

Hygieneplan für die Nutzung der Sportstätten
Phoenixgymnasium/Goethegymnasium für den Trainingsbetrieb Volleyball



Informationen (dieses Infoblatt sollte stets mitgeführt werden zum Training)

- 1) Jeder Trainer/in hat eine Anwesenheitsliste, die er/sie **vor** dem Trainingsbeginn ausfüllt und so die einfache Nachverfolgbarkeit sicherstellt.
- 2) Es muss ein vollständiges Erste Hilfe-Set (mit Einmalmundschutz und Einmalhandschuhen im Falle einer Verletzungssituation) pro Mannschaft vorhanden sein. Die Koffer werden durch den Trainer mitgebracht. Entnahmen erfolgen durch den/die Trainer/in. Im Falle der Koffergriff soll er nach dem Training auch desinfiziert werden (im besten Fall wird er im Auto gelagert)
- 3) Jeder Trainer/ jede Trainerin hat ein portables Flächendesinfektionsmittel, dass nach Beendigung des Trainings für die Bälle und die Klinke der Beachanlage benutzt. Es sind dabei Einmalhandschuhe zu tragen aufgrund der Bestandteile des Desinfektionsmittels. Abzuwerfen sind die gebrauchten Tücher sowie die Einmalhandschuhe in eigenen Mülltüten, die zuhause entsorgt werden.

4) Voraussetzung an der Teilnahme:

- Gesund (wenn ein Spieler/in krank zum Training kommt, ist dieser unverzüglich vom Training auszuschließen)
- Zwei Wochen lang kein Kontakt zu einem Infizierten
- Teilnahme freiwillig und auf eigenes Risiko

- 5) **Aktuell:** Gruppengröße: 30 Spieler/innen plus 1 Trainer/in,
feste Gruppen, kein Wechsel innerhalb der Gruppen möglich,

Gestaltung der Trainingszeiten so, dass kein direkter Kontakt zwischen trainierender und nächster Gruppe erfolgt

6) Hallensituation Phoenix bzw. Goethe:

- Eingang durch die vordere Tür, dort sind die Hände zu desinfizieren
- Ausgang für alle Mannschaften ist am hinteren Ausgang (auch dort sind die Hände zu desinfizieren; → Einbahnstraßensystem
- Umkleiden/ Duschen sind nur unter Einhaltung des Mindestabstandes zu benutzen
- WCs nur mit Einhaltung des Mindestabstandes und mit Mundschutz
- Flaschen mit Wasser auffüllen vermeiden
- Beschilderung ist klar ersichtlich angebracht

- 7) Ablauf Training:

Für Trainer/innen

- Es ist ein Mundschutz beim Betreten der Halle zu tragen. nicht während des Trainings
- Handdesinfektion durchführen, auch für Spieler (Trainer werden mit Desinfektionsmittel ausgestattet)
- Anwesenheitsliste ausfüllen
- Vor Inbetriebnahme der Anlage: Desinfektion der Türklinke und Netzspanngerätes (falls vorher eine Trainingsgruppe diese genutzt hat) durch den Trainer
- Bälle sind pro Trainingsgruppe fest, die nicht ausgetauscht werden!
- Abschlussdesinfektion (Netzspanngerät, Bälle, Klinke)
- Dokumentation am Ende auf Anwesenheitsliste mit Unterschrift:
- **Mitnahme dieses Ordners ist GRUNDVORRAUSSETZUNG für die Trainingsgestaltung und sollte zu jedem Zeitpunkt zugänglich sein (im Falle einer Kontrolle durch das Ordnungsamt)**
- Während des Trainings ist ein Mindestabstand von 1,5 m zwischen allen Beteiligten zu gewährleisten/ bei einem hohen Bewegungsausmaß 4-5m
- Muss der Trainer/die Trainerinnen das Training frühzeitig verlassen, ist die Verantwortung im Bereich eines zuvor festgelegten Spielers, der sich dann auch um die Desinfektion kümmert.

Für Spieler/ Spielerinnen:

- Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigenes Risiko; entsprechende Verpflichtungserklärung (bei Minderjährigen von den Erziehungsberechtigten) unterschrieben, liegt vor
- Zur Sportstätte und bei Verlassen der Sportstätte ist ein **Mundschutz** zu tragen
- auf Fahrgemeinschaften soweit das möglich ist, soll verzichtet werden
- Die Trainingszeiten sind genau einzuhalten, um Flächendesinfektion zu gewährleisten und Wechsel der Gruppe zu ermöglichen, keine Überlappungszeit. Pünktlichkeit (wer zu früh kommt, darf sich nicht auf dem Trainingsgelände aufhalten, wer zu spät kommt hat einen großen Abstand zum Nachbarsteam einzuhalten!
- Spieler/innen kommt bereits in kompletter Trainingsmontur/ Umkleiden sind nur mit Mindestabstand zu nutzen
- Die Hände müssen frei sein /Taschen auf dem Rücken, um eine **korrekte Händedesinfektion zu gewährleisten** vor dem Training (Schild hängt am Eingang)
- Vor Betreten der Sportstätte: Händedesinfektion am Eingang
- Abstand 1,5 m zwischen dem Betreten der Spieler/ innen
- Taschen und Getränke werden in 2 Meter Abständen gelagert →auf der Tribüne dürfen 2 Personen pro Reihe sitzen, eine Reihe dazwischen ist freizuhalten
- Pausen werden im Abstand von 2 m gemacht
- Spieler/innen verlassen **sofort** die Trainingsfläche nach Beenden der Trainingseinheit und **desinfizieren sich die Hände**, Verlassen der Halle in 1,5 m Abstand durch den gekennzeichneten **Ausgang hinten**
- (Aufbau/Abbau der Netzanlagen durch maximal 2 Personen)

- Trainingsmatten und Hilfsmittel sind nur von einem Spieler zu benutzen, sind diese nicht zu reinigen, dürfen sie nicht benutzt werden (empfohlen wird: eigene Trainingsutensilien mitzunehmen)

8) Ablauf im Falle einer Covid19- Infektion innerhalb der Gruppe:

- Unverzögliche Meldung an den Trainer/ Trainerin und Corona-Beauftragte
- Trainingsteilnehmer sind **für zwei Wochen** vom Training ausgeschlossen um weitere Infektionsverbreitung zu vermeiden
- Auf Symptome ist zu achten!

9) Corona-Beauftragte

Corona-Beauftragte ist: Frau Helen Rauscher, Schillingstr. 6, 44139 Dortmund